

04

HIGASHI COMPASS

junior high school

2024年  
4月30日

## 自己決定

校長 林 武宏

あらためまして、ご入学、ご進級おめでとうございます。

4月7日、うらかな春の日差しの中、第42回入学式が行われ、91名の新入生を武蔵野東中学校に迎え入れました。

入学式で私が新入生に話したのは、

生徒が学校生活をより良くするために、意見を出し合いながら、学校生活をつくっていく、これが中学生です。ですから、みなさんも、中学生として、まずは自分の考えをしっかりともち、自分で決めるということを心がけてください。

そして、自分で決めた以上、その結果についてはしっかりと責任をもたなければいけません。中学生だから、朝は自分で起きると決めた。もし起きられなくて遅刻をしたらそれは、自分の責任です。起こしてくれなかった、とおうちの人を責めてはいけません。

難しい言葉ですが、自己決定・自己責任。これが中学生として大切なことなのです。

どうぞ皆さんも、一日も早く中学校での生活に慣れて、自分のことをしっかりと自分で決められる、そんな中学生になっていきましょう。

ということです。新入生たちは私の話をしっかりと聞きながら聞き、考えてくれている様子が舞台上から見てとれました。そして、その週のプランノートで1年CDE組のあるご家庭から、『翌日の準備など、今までは声かけしないとやらなかったのが、自ら進んでやり始めて驚いています』との報告をいただきました。子どもたちはいつも自ら伸びようとしている、そんなことを再認識して嬉しく感じた出来事でした。

そして、中旬に実施した初めての全校朝礼では、この「自己決定」について、さらに次のような話を生徒たちにしました。

自分で何かを決めるためには、判断するための材料があった方がよいです。そうした判断材料は、多ければ多いほど、「決定」にも自信がもてるし、万が一、思うような結果にならなかったときにも後悔することがありません。

例えば、1年生AB組の皆さんが所属する部活動を決める前には、できるだけ多くの部活動に体験に行きましょう。そして、先輩と話したり、顧問の先生に質問をしたりすることで、本当に自分が3年間継続できるかを判断するのです。

子どもたちにはできるだけたくさんの成功体験を積んでほしいと思います。同時に、失敗からも、多くの学びが得られると考えています。失敗を成長につなげるためにも、決定に至るプロセスを大切にしてほしいのです。

自己決定の積み重ねは「自立」につながります。思春期の子どもたちが、3年間をかけて、精神的に自立していくその過程を、ご家庭でも、いつも子どもたちの心のよりどころとして、見守っていただければと思います。任せる部分と、監督する部分。適度な距離感を保ちながら、でも、大切なことは、自分で決めさせるということです。そうした保護者の皆様の支えが、壁にぶつかったときに自分の力で向かっていこうとする、強い心を育てていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

新年度のスタートから、新しい環境の中で頑張ってきた3週間。そうした心の緊張を休ませるのにもってこいの時期に位置する連休です。しっかりと充電して、また5月に頑張れることを願っています。



# 入学おめでとう!



心待ちにしていた中学校生活がスタートして約1か月。小学生から中学生へと、大きな変化でしたが、この4月で新しい生活に慣れて活動の場も広がりました。以下に新入生の感想を、いくつか紹介します。

## <ABクラス プランノートのコメントから>

●初めてプランノートを使いながら自主学習をした。慣れていないので大変だったところも多かったが、しっかり復習できた。●部活紹介はどの部活もおもしろいし「やってみたい」「入ってみたい」と思わせることができるのがすごいと思った。●科学探究同好会でカルメ焼きを作った。ガスバーナーなど初めて使う器具もあったが、先輩方が優しく教えてくださり、けがをせず楽しく実験することができた。●今日は、初めての委員会がありました。初めてのことが多くこれからも楽しみです。●学校生活もかなり慣れてきました。とても楽しいです。友達もできて授業もおもしろくて楽しいので、これからもがんばりたい。

## <入学式の様子>



やや緊張した面持ちでしたが、皆、堂々とした姿勢で入場しました。

## <CDEクラス 教室から>

●友達がたくさんできて、昼休みは一緒にサッカーやバレーボールをするのが楽しいです。●技能の時間に先輩から優しく教えてもらって嬉しかったです。●給食はロコモコ丼なども出て毎日のメニューが楽しみです。●中学生になり、持ち物などを自分で用意することができています。●体験では、友達とレクリエーションをしてすごく楽しかったです。●清里山荘合宿や箱根など宿泊学習に行くのを今からとても楽しみにしています。●球技大会に向けてポートボールの練習を頑張りたいです。



担任の先生から、一人ひとり名前を呼ばれ、元気に返事をします。

## 新入生顔合わせ

1年生の登校初日に友愛会主催の「新入生顔合わせ」が開催され、新入生と2・3年生が初めて全員で対面しました。新入生を先輩たちが花のアーチと花吹雪、そして拍手で迎え、会長より祝福の言葉が伝えられました。手作りの「ガイダンスブック」を元に、一日の流れを寸劇やクイズを交えながら説明する先輩たちの姿を、新入生たちは目をキラキラさせながら聞いていました。行事や委員会の紹介もあり、新入生たちはこれから始まる中学校生活に期待が高まったようです。

武蔵野東中学校の生徒として主体的に行動し、楽しく充実した学校生活を送って欲しいと思っています!





## 4月の部活動試合結果

### 陸上競技部

- 東京都公認 第1回 東京女子体育大学競技会  
 (入賞者) (3/24 東京女子体育大学陸上競技場)
  - 3年 押木さん 100m 13.80
  - 3年 飯島さん 100m 13.60
  - 3年 平井さん 円盤投 34m45 (全国ランキング1位)
- 東京都中学生春季陸上競技会兼第78回国民スポーツ大会東京都代表選手選考会  
 (入賞者) (4/13 上柚木陸上競技場)
  - 3年 平井さん 円盤投 34m88
  - 2年 越智さん 円盤投 21m69
- 第74千代田区陸上競技選手権大会  
 (入賞者) (4/14 江戸川陸上競技場)
  - 3年 平井さん 100m 12.72 2位
  - 3年 押木さん 走幅跳 4m94 1位
  - 3年 渋谷さん 走幅跳 4m54 4位
  - 3年 内藤さん 走高跳 1m30 2位
  - 3年 藤村さん 走幅跳 5m30 6位
  - 2年 越智さん 砲丸投 8m81 1位
  - 2年 高橋さん 走幅跳 4m21 6位
  - 女子4×100mR 渋谷 平井 飯島 押木 52.34  
 (東京都大会出場決定)

