

2020年9月11日(金)

4年生「CDE組 短距離走」

体育祭に向けて、短距離走(85メートル走)の練習をしました。まずは走る順番とコースの確認を行い、次にクラウチングスタートから実際に走る練習を行いました。

暑い日が続いていますが、水分補給や休憩を取りつつ本番で力が発揮できるように練習していきます。

