

CaP 1 学年 体育

昨日よりキャリアプランニングカリキュラム (CaP) が始まりました。

CaP とは、後期試験後の授業時間を利用して、各学年の段階におけるキャリアプラン (進路設計) を計画・実行する力を育成する為のカリキュラムを展開していきます。本校の教育理念である職業観の育成を、授業の独自性 (職業教育) の中で更に伸ばすと共に、広範囲に及ぶ社会性を身に付けさせ、進路決定及び卒業後に活用することのできる知識の習得を最大の目的としています。

各学年に合わせた目標を掲げ、それに沿って授業が組まれています。進路研究やグループワーク、社会常識や作業学習など多様なカリキュラムとなっているので、生徒一人ひとりが進路と向き合い、知識やスキルの習得をして欲しいと思います。

今回は1 学年の体育の授業を紹介します。

通常はクラスごとに行われている体育も、CaP ではクラスの垣根を払い、普段と違ったメンバーで行われます。このような新鮮な雰囲気の中で行う体育もカリキュラムに組み込み、自らが進んで健康増進や体調管理を気遣えるよう、自分自身で出来る体力づくりやストレッチをテーマに、基礎体力の向上を図ります。

昨日は反復横跳びとマット運動を行い、特に反復横跳びは大いに盛り上がっていました。



★キャリアプランニングカリキュラム・スキルアップトレーニングカリキュラムのシラバス及び時間割は[コチラ](#)