

2020年10月9日（金）

4年生 AB組

## 「体育 跳び箱（開脚跳び）」

AB組の体育では跳び箱の開脚跳びに取り組んでいます。  
はじめにマットを使って着手の感覚を確認しました。しっかりと手の平でマットを押すことができると、実際に跳び箱を跳ぶときにも姿勢よく跳ぶことができます。  
そのあとに、跳び箱を跳ぶ練習に入りました。久しぶりの跳び箱練習になるので、今回は4段と5段を跳んでいます。次回からは6段以上の高さにチャレンジします。

