



2021年1月21日 木曜日

バランスボード!

① 心と体の準備!
しっかいと模倣運動



② ライド オン!
みんなのれるように
なってるよ~!



バランス バッチリ!





心をしずめて～
ピタッととまる

③ スタンバイ
OK!



④ きめる!

元気よくきめる!



⑤ 移動!
列をつかって
隊形移動!



上手になったね～!

